

2021年度 エクステンション講座



全講座
無料

甲南女子大学の公開講座・生涯学習講座が生まれ変わりました

今こそ **オンライン講座**  で学びを深めよう！

幅広い年代に楽しんでいただける講座を準備しました

2021. **6月** **Web 受付 開始日** **4月26日**(月) 申込方法や講座内容の詳細はホームページに掲載中

「フレイル」予防のための エクササイズ・ウォーキングのコツ



日時：6月3日(木) 14:40～(60分)

講師：三栖 翔吾 理学療法学科 助教

地域の皆様がいつまでも「健康」で「いきいき」とした生活をお過ごしいただくために、今、「フレイル」(加齢に伴い身体の予備能力が低下し、健康障害を起こしやすくなった状態)予防が重要であると注目されています。そのために最も重要な活動の一つである「運動」「ウォーキング」についてのポイントを中心に、健康でいるためのトピックスについてお話しします。

なぜ英語が身につかない？

～ネパールと日本：英語教育の違いを考える～



日時：6月7日(月) 13:00～(60分)

講師：Ann Mayeda 国際英語学科 准教授

日本とネパール、それぞれの国で使われている英語の教科書や教材を紹介しながら、そこに掲載されている画像やコンテンツを比較。二国の英語教育の違いが、英語を学ぶ人(子どもたち)の姿勢や考え方に対してどのような影響を与えているのか？ネパールと日本で英語教育に携わってきた経験から感じる「ひとつの視点」を述べていきます。

フレイル予防のための食事と栄養



日時：6月17日(木) 15:00～(60分)

講師：木戸 康博 医療栄養学科 教授

フレイルの原因は、「食べられるのに、食べない」「食べたいのに、食べられない」ことがあげられます。フレイルを予防するためには、健康な心身の維持・増進に必要とされる栄養バランスを基本とする食生活が、無理なく持続できること、それを実現させるために、主食・主菜・副菜を組合せて、おいしく食べることが重要です。

演劇表現であそぼう

～想像から創造へ～/演劇のアウトリーチ活動



日時：6月29日(火) 13:00～(90分)

講師：本田 千恵子 メディア表現学科 講師

演劇は総合芸術と呼ばれます。俳優、美術、照明、音響 etc. 様々な分野が重なり合い創り上げる集団創作。そこに必要とされる相互理解や協働の力、そして想像力と創造力。この講座では実際に昨年のオンライン授業で行った身体、そして想像力と創造力を使う表現を楽しく体験して頂きます。また、演劇が社会の中で行っている活動の一部をご紹介します。

2021. **9月** ▶ 2022. **2月** **Web 受付 開始日** **8月24日**(火) 申込方法や講座内容の詳細は、8月上旬ホームページに掲載予定

幼保小連携を考える～何をどう接続するか～



日時：9月24日(金) 10:30～(60分)

講師：伊藤 篤 総合子ども学科 教授

保育所や認定こども園も幼稚園と同様に幼児教育を提供する施設と位置づけられ、就学前から就学後に向けての活動・学びが滑らかに接続できるよう、幼保小の連携が進められてきています。こうした中で、アプローチカリキュラムやスタートカリキュラムの開発は一定程度進みましたが、それだけで真の接続がもたらされるのでしょうか。この講座では、この問いに向き合い、何をどう接続することが大切なのかを考えていきたいと思っています。

SDGs と私たちの暮らし

～社会や世界はどう変わっていくのか？～



日時：10月29日(金) 14:00～(90分)

講師：高橋 真央 多文化コミュニケーション学科 准教授

SDGs(持続可能な開発目標)は、2030年までに達成すべき国際社会の共通目標(グローバルゴールズ)として掲げられました。現在、企業や自治体、教育活動などを通して私たちの日々の暮らしは、SDGs と様々な関わりが見られます。グローバル社会の一員としてこの目標達成に参画することにはどのような意味があるのか？また10年後、そして未来はどう変化していくのか？SDGsの視点から社会や世界の未来について考えていきたいと思っています。

甲南女子大学図書所蔵上方浮世絵について



日時：11月8日(月) 15:00～(90分)

講師：北川 博子 日本語日本文化学科 非常勤講師

1年遅れとなったが「甲南女子学園創立100年記念 上方浮世絵名品展」が11月21日から12月21日まで兵庫県立美術館ギャラリー棟で開催される。本学図書館には文化・文政期(1804～30)に出版された715枚の上方浮世絵コレクションがあり、その中から100点162枚を厳選して展示するのである。本講座ではこの展覧会の意義と魅力について解説したい。

女性の働き方と税制



日時：2月18日(金) 13:00～(60分)

講師：吉田 有里 生活環境学科 教授

税制は、私たちの暮らしに深く関わっています。中でも、女性の就労に影響を与えているのが、2017年度税制改正で見直された配偶者控除制度です。本講座では、女性の就労状況の変化と、配偶者控除制度の意義について説明をし、女性の社会進出が進むこれからの時代に合った税制について、どのような議論があるのかを紹介します。

今後の社会情勢により、やむをえず日程や講座形式などが変更になる場合があります。

最新の情報は、大学ホームページをご覧ください。

【主催・お問合せ】甲南女子大学 対外協力センター 社会貢献課 <http://www.konan-wu.ac.jp/>

E-mail : kouken@konan-wu.ac.jp

協力：一般社団法人大学コンソーシアムひょうご神戸



甲南女子大学 エクステンション講座



甲南女子大学